



















Sandwich

Tramezzino cotto e mozzarella	  	€ 4,00
Tramezzino tonno e pomodoro.....	  	€ 4,00
Tramezzino pomodoro e mozzarella.....	  	€ 4,00
Toast	 	€ 6,00
Panino o Focaccia verdure grigliate, crema di melanzane e pomodoro confit	 	€ 6,00
Panino o focaccia lattuga, mortadella e stracciata di bufala.....	 	€ 6,00
Club Sandwich: pollo, lattuga roma, maionese, uovo sodo, bacon croccante e pomodoro	 	€ 10,00
Club Sandwich di salmone: salmone affumicato, avocado, uovo sodo, lattuga romana, maionese	  	€ 10,00
Shrimp roll con gamberi, maionese vegana all'arancia, sedano e lattuga	  	€ 12,00
Tortillas con carpaccio di manzo, lattuga, maionese, parmigiano e aceto balsamico.....	   	€ 10,00

Poke

Poke Bowl vega con tofu, edamame, ravanello, finocchio, avocado, sesamo e riso basmati con maionese vegana di mandorle.....	    	€ 15,00
Poke Bowl di mare con salmone affumicato, avocado, edamame, burrata, pachino e riso venere nero con salsa teriyaki	  	€ 18,00
Poke Bowl di terra con pollo grigliato, spinacio crudo, grana, mela smith e maionese allo zenzero	 	€ 15,00

Insalatone

Insalatona con pomodorino, stracciati di bufala, mais, julienne di carote e crostini	 	€ 12,00
Insalatona con tonno, pomodori, mais, olive taggiasche e cipolla caramellata		€ 12,00
Insalatona con pollo grigliato, finocchi, pomodorini e olive taggiasche.....		€ 12,00
Caesar salad: lattuga romana, crostini di pane, grana, Worcestershire sauce, uovo sodo e succo di limone		€ 12,00
Insalatona Nizzarda con uovo sodo, tonno, pomodori, cetrioli, accughe, cipolla e olive taggiasche	 	€ 12,00
Insalatona con pomodorini, feta, salmone affumicato e avocado.....	 	€ 18,00

Antipasti

Tartare di salmone con avocado, pesto di pistacchi e pomodorini bruciati

(salmone*, pomodorini, avocado, granella di pistacchio, cipolla, olio evo e sale) € 18,00

Carpaccio di polpo con riduzione di aceto di melograno e insalatina di campo

(polpo*, aceto di melograno, zucchero, insalatina di campo, olio evo e sale) € 18,00

Pop corn di polpo su crema di melanzane

(polpo*, farina di grano duro, melanzane, olio evo e sale) € 15,00

Bocconcini di baccalà fritti con cipolla caramellata

(baccalà*, farina di grano duro, birra, cipolla caramellata, olio evo e sale) € 10,00

Panzanella al pomodoro

(farina di grano duro, alici, pomodoro, mozzarella, capperi, olive nere, olio evo e sale) € 8,00

Panzanella con stracciatella di bufala e salmone affumicato

(salmone affumicato, mozzarella di bufala, farina di grano duro, alici, pomodoro, mozzarella, capperi, olive nere, olio evo e sale) € 15,00

Panzanella con stracciatella di bufala e 'nduja

(mozzarella di bufala, 'nduja, farina di grano duro, alici, pomodoro, mozzarella, capperi, olive nere, olio evo e sale) € 12,00

Suppli* classico pomodoro e basilico € 4,00

Suppli* cacio pepe in crosta di mandorle € 4,00

Suppli* all'amatriciana in crosta di granella di pistacchi € 4,00

Pizza

Focaccia bianca olio e rosmarino

(focaccia, rosmarino, olio evo e sale) € 6,00

Napoli

(salsa di pomodoro, mozzarella, acciughe, olio evo e sale) € 12,00

Margherita, pecorino romano e basilico

(salsa di pomodoro, mozzarella, pecorino romano, basilico, olio evo e sale) € 12,00

Focaccia The Bay

(focaccia, salsa di pomodoro, stracciatella di bufala, pomodorini, olio evo e sale) € 15,00

Margherita con stracciatella di bufala e basilico

(salsa di pomodoro, stracciatella di bufala, basilico, olio evo e sale) € 15,00

Mozzarella, carpaccio di polpo*, uova di salmone e olio al basilico

(mozzarella, polpo, uova di salmone, olio evo, basilico e sale) € 15,00

Mozzarella, salmone affumicato rucola e pomodorino giallo confit

(mozzarella, salmone affumicato, rucola, pomodorino giallo confit, olio evo e sale) € 15,00

Mozzarella, crema di melanzane, gamberetti e croccante di melanzana

(mozzarella, melanzane, gamberetti, olio evo e sale) € 15,00

Mozzarella, mortadella, stracciatella e pesto di pistacchio

(mozzarella, mortadella, stracciatella di latte, pistacchio, aglio, olio evo e sale) € 15,00

Focaccia bianca con stracciatella, cicorietta ripassata, 'nduja

(focaccia, stracciatella di latte, cicorietta, 'nduja, aglio, olio evo e sale) € 15,00

Focaccia rossa con maionese, rucola e scaglie di grana

(focaccia, salsa di pomodoro, rucola, grana, maionese, olio evo e sale) € 15,00

Diavola

(salsa di pomodoro, mozzarella, salame piccante, peperoncino, olio evo e sale) € 15,00

Verdure grigliate

(focaccia, melanzane, zucchine, peperoni, mozzarella, olio evo e sale) € 15,00

Quattro formaggi

(mozzarella, gorgonzola, grana, formaggio di pecora) € 15,00

Capricciosa

(salsa di pomodoro, mozzarella, prosciutto crudo, carciofini, funghi, uovo sodo, olio evo e sale) € 15,00

Dessert

Gelato di crema e fragole € 10,00

Delizie al limone € 10,00

Tiramisù classico € 10,00

Seadas con miele e gelato al caramello € 10,00

Acqua € 3,00

* Prodotto surgelato