










Sandwich

Tramezzino cotto e mozzarella	  	€ 4,00
Tramezzino tonno e pomodoro.....	  	€ 4,00
Tramezzino pomodoro e mozzarella.....	  	€ 4,00
Toast	 	€ 6,00
Panino o Focaccia verdure grigliate, crema di melanzane e pomodoro confit	 	€ 6,00
Panino o focaccia lattuga, mortadella e stracciatella di bufala.....	 	€ 6,00
Club Sandwich: pollo, lattuga roma, maionese, uovo sodo, bacon croccante e pomodoro	 	€ 10,00
Club Sandwich di salmone: salmone affumicato, avocado, uovo sodo, lattuga romana, maionese	  	€ 10,00
Shrimp roll con gamberi, maionese vegana all'arancia, sedano e lattuga.....	  	€ 12,00
Tortillas con carpaccio di manzo, lattuga, maionese, parmigiano e aceto balsamico.....	   	€ 10,00

Poke

Poke Bowl vega con tofu, edamame, ravanello, finocchio, avocado, sesamo e riso basmati con maionese vegana di mandorle	   	€ 15,00
Poke Bowl di mare con salmone affumicato, avocado, edamame, burrata, pachino e riso venere nero con salsa teriyaki	  	€ 18,00
Poke Bowl di terra con pollo grigliato, spinacio crudo, grana, mela smith e maionese allo zenzero	 	€ 15,00

Insalatone

Insalatona con pomodorino, stracciati di bufala, mais,

julienne di carote e crostini € 12,00  

Insalatona con tonno, pomodori, mais,

olive taggiasche e cipolla caramellata € 12,00 

Insalatona con pollo grigliato, finocchi,

pomodorini e olive taggiasche € 12,00

Caesar salad: lattuga romana, crostini di pane, grana, Worcestershire sau-

ce, uovo sodo e succo di limone € 12,00 

Insalatona Nizzarda con uovo sodo, tonno, pomodori, cetrioli,

acciughe, cipolla e olive taggiasche € 12,00  

Insalatona con pomodorini, feta, salmone affumicato



e avocado € 18,00  

Antipasti

Tartare di salmone con avocado, pesto di pistacchi e pomodorini bruciati

(salmone*, pomodorini, avocado, granella di pistacchio, cipolla, olio evo e sale) € 18,00  


Carpaccio di polpo con riduzione di aceto di melograno e insalatina di campo

(polpo*, aceto di melograno, zucchero, insalatina di campo, olio evo e sale) € 18,00  

Pop corn di polpo su crema di melanzane

(polpo*, farina di grano duro, melanzane, olio evo e sale) € 15,00   




Bocconcini di baccalà fritti con cipolla caramellata

(baccalà*, farina di grano duro, birra, cipolla caramellata, olio evo e sale) € 10,00   




Panzanella al pomodoro

(farina di grano duro, alici, pomodoro, mozzarella, capperi, olive nere, olio evo e sale) € 8,00   

Panzanella con stracciata di bufala e salmone affumicato

(salmone affumicato, mozzarella di bufala, farina di grano duro, alici, pomodoro, mozzarella, capperi, olive nere, olio evo e sale) € 15,00   

Panzanella con stracciata di bufala e 'nduja

(mozzarella di bufala, 'nduja, farina di grano duro, alici, pomodoro, mozzarella, capperi, olive nere, olio evo e sale) € 12,00   

Suppli* classico pomodoro e basilico € 3,00  

Suppli* cacio pepe in crosta di mandorle € 3,00  

Suppli* all'amatriciana in crosta di granella di pistacchi € 3,00   

Primi Piatti

Tonnarelli ai tre pomodorini con basilico

(pasta all'uovo, pomodorini, aglio, basilico, olio evo e sale)..... € 15,00

Gnocchetti sardi con spada* capperi olive pomodorini

(pasta di grano duro, aglio, sedano, carota, pesce spada, olive, pomodorini, olio evo e sale)..... € 22,00

Spaghetti con le vongole

(pasta di grano duro, vongole, aglio, peperoncino, prezzemolo, vino bianco, olio evo e sale) € 20,00

Secondi e contorni

Hamburger di scottona piemontese* con scamorza affumicata, cipolla rossa caramellata e salsa barbeque al Jack Daniel's

(carne di manzo, scamorza affumicata, cipolla rossa, salsa barbeque, Jack Daniel's, olio evo e sale)..... € 15,00

Hamburger di gamberi e salmone* con insalata iceberg, mela smith e salsa rosa

(gamberi, salmone, insalata iceberg, mela smith, salsa rosa, olio evo e sale)..... € 20,00

Grigliata di maialino sardo e salsicce

(maialino, salsicce, finocchietto, erba cipollina, rosmarino, origano, vino rosso, olio evo e sale)..... € 22,00

Grigliata mista di pesce*

(gamberi, calamari, scampi, prezzemolo, olio evo e sale)..... € 30,00

Cartoccio di calamaretti* fritti con salsa bernese

(calamari, farina, olio di semi e sale) € 15,00

Cicoria* ripassata (cicoria, aglio, peperoncino, olio evo e sale)..... € 8,00

Patate al forno (patate, olio evo e sale)..... € 8,00

Chips di patate* cacio & pepe

(patate, pecorino, pepe, rosmarino, olio evo e sale)..... € 8,00

Pizza

Focaccia bianca olio e rosmarino

(focaccia, rosmarino, olio evo e sale) € 6,00

Napoli

(salsa di pomodoro, mozzarella, acciughe, olio evo e sale) € 12,00

Margherita, pecorino romano e basilico

(salsa di pomodoro, mozzarella, pecorino romano, basilico, olio evo e sale) € 12,00

Focaccia The Bay

(focaccia, salsa di pomodoro, stracciata di bufala, pomodorini, olio evo e sale) € 15,00

Margherita con stracciata di bufala e basilico

(salsa di pomodoro, stracciata di bufala, basilico, olio evo e sale) € 15,00

Mozzarella, carpaccio di polpo*, uova di salmone e olio al basilico

(mozzarella, polpo, uova di salmone, olio evo, basilico e sale) € 15,00

Mozzarella, salmone affumicato rucola e pomodorino giallo confit

(mozzarella, salmone affumicato, rucola, pomodorino giallo confit, olio evo e sale) € 15,00

Mozzarella, crema di melanzane, gamberetti e croccante di melanzana

(mozzarella, melanzane, gamberetti, olio evo e sale) € 15,00

Mozzarella, mortadella ,stracciatella e pesto di pistacchio

(mozzarella, mortadella, stracciatella di latte, pistacchio, aglio, olio evo e sale) € 15,00

Focaccia bianca con stracciatella, cicorietta ripassata, 'nduja

(focaccia, stracciatella di latte, cicorietta, 'nduja, aglio, olio evo e sale) € 15,00

Focaccia rossa con maionese, rucola e scaglie di grana

(focaccia, salsa di pomodoro, rucola, grana, maionese, olio evo e sale) € 15,00

Diavola

(salsa di pomodoro, mozzarella, salame piccante, peperoncino, olio evo e sale) € 15,00

Verdure grigliate

(focaccia, melanzane, zucchine, peperoni, mozzarella, olio evo e sale) € 15,00

Quattro formaggi

(mozzarella, gorgonzola, grana, formaggio di pecora) € 15,00

Capricciosa

(salsa di pomodoro, mozzarella, prosciutto crudo, carciofini, funghi, uovo sodo, olio evo e sale) € 15,00

D e s s e r t

Gelato di crema e fragole € 8,00

Delizie al limone € 8,00

Tiramisù classico € 8,00

Seadas con miele e gelato al caramello € 8,00